

## **Tratamento para Rejuvenescimento Facial da Clínica Naturale.**

**Autor: Prof. Dr. Miguel Francischelli Neto**

Mestre e Doutor em Cirurgia Faculdade de Ciências Médicas da Universidade de Campinas

Professor do Curso de Pós-Graduação em Medicina Estética da Universidade Souza Marques do Rio de Janeiro.

Chefe do Serviço e Coordenador do Programa de Residência Médica em Cirurgia Vascular do Hospital de Ensino da ISCML

Clínica Naturale Unidade I - Avenida Moema , 87 , cj 51-52, Moema , São Paulo F: 50511075 (11)

Clínica Naturale Unidade II - Avenida Antonio Ometto 525 , Limeira , São Paulo F: 34538490 (19)

[clinic@naturale.med.br](mailto:clinic@naturale.med.br)

[www.naturale.med.br](http://www.naturale.med.br)

copyright do autor 2002 -2006

Proibido reproduções sem autorização

Para o Rejuvenescimento Facial a Clínica Naturale oferece 3 tipos de tratamento :

1- Rejuvenescimento Facial Light

2- Associação de Rejuvenescimento Facial Light e Cirurgia Plástica

3- Cirurgia Plástica

### **Rejuvenescimento Facial Light**

O Rejuvenescimento Facial Light é uma proposta de tratamento facial anti-idade, prática e rápida. É baseada na prevenção e na correção de sinais de envelhecimento facial, com medidas clínicas e procedimentos ambulatoriais, sem cortes .

O Rejuvenescimento Facial Light é composto por um “Programa de Condicionamento da Pele” onde medidas de prevenção e cuidados são utilizadas em casa, com medicamentos tópicos e via oral para a pele e um “Programa de Correção do Envelhecimento Facial ” onde são aplicadas, as Técnicas Minimamente Invasivas, como a Bioplastia, Os Preenchimentos, Os Peelings Médios, o BOTOX® , o Fotorejuvenescimento a Laser e Os Fios de Sustentação. O Rejuvenescimento Facial Light é utilizado para os casos leves e médios de envelhecimento.

### **Associação de Rejuvenescimento Facial Light e Cirurgia Plástica**

O Rejuvenescimento Facial Light pode ser associado a pequenos procedimentos cirúrgicos, com a Blefaroplastia a Laser, os Fios de auto-sustentação, a Lipoaspiração de Papada e a Cirurgia de Castanhas, e assim tratar, ainda de modo Minimamente Invasivos muitos dos processos de envelhecimento médios e avançados.

### **Cirurgia Plástica e Peelings Profundos de Fenol**

A Cirurgia Plástica e os Peelings Profundos de Fenol . são indicados para os casos mais avançados de envelhecimento facial.

### **Rejuvenescimento Facial Light**

As técnicas principais utilizadas no Rejuvenescimento Facial Light são:

- A Bioplastia
- O Fotorejuvenescimento a Laser
- O Preenchimento
- A Toxina Botulínica – BOTOX®
- O Condicionamento Facial
- Os Peelings
- O Fio Russo

Veja abaixo um resumo das técnicas utilizadas para tratamento facial da Clínica Naturale - Clique nos hiperlinks para informações mais completas de cada técnica

Técnica	Resumo
Bioplastia	Uma revolução no tratamento estético sem cortes. A Bioplastia já é umas das técnicas mais utilizadas para o Rejuvenescimento Facial. Não precisa internação, não tem cortes e tem amplas aplicações. É realizada sob anestesia local.
Fotorejuvenescimento a Laser	O Chamado Laser não Ablativo, corrige vasos e os sinais de fotoenvelhecimento facial como as manchas. É uma técnica ambulatorial, de recuperação rápida. Não é necessário internação, nem anestesia.
BOTOX®	Uma técnica já consolidada no tratamento do envelhecimento facial, pode ser utilizado para corrigir rugas e obter um efeito lifting das sobrancelhas Não é necessário internação ou anestesia Não é necessário repouso após o tratamento Resultados em 3 dias
Preenchimentos	Os Preenchimentos são usados para tratar rugas da boca e os sulcos da face. Não precisa repouso, e a volta ao trabalho é imediata Resultados imediatos
Peelings Superficiais e Médios	Os Peelings Superficiais e Médios são uma alternativa para acelerar a renovação das camadas mais superficiais e médias da pele. Assim se obtém uma melhora da aspereza, de manchas superficiais, de pequenas irregularidades e rugas finas. A pele obtém um novo aspecto. Os peelings Médios Seqüenciais permitem resultados em casos mais avançados.
Fio Russo	A Técnica permite a elevação dos tecidos com o uso de fios de auto sustentação ( com garras que se prendem nos tecidos) . Em nossa clínica, a técnica não é utilizada isoladamente, mas associada a outros procedimentos como a Bioplastia.

Condicionamento da Pele	Tratamento médico que obtém a renovação da pele. Se pretende um tratamento preventivo e de recuperação baseado em medicamentos de uso exclusivo médico, com comprovação científica. Resultados a médio e longo prazo
-------------------------	---

### Associação de Rejuvenescimento Facial Light e Cirurgia Plástica

As técnicas principais de cirurgia plástica que podem ser utilizadas associadamente ao Rejuvenescimento Facial Light são:

A Blefaroplastia a Laser  
A Cirurgia de Castaños  
A Lipoaspiração de Papada  
Os Fios de Sustentação

Técnica	Resumo
Blefaroplastia a Laser	É utilizada para tratamento da flacidez de pálpebra . Realizada com o Laser de CO2 apresenta menos equimoses e uma recuperação mais rápidas, além de permitir um tratamento mais amplo do envelhecimento da área dos olhos e das olheiras. É realizada sem internação, sob anestesia local, com sedação.
Cirurgia de Castaños	Pode ser associada a Cirurgia de Castaños e a Bioplastia É utilizada para tratamento da queda de Sobancelha . É realizada sem internação, sob anestesia local, com sedação. Pode ser associada a Blefaroplastia a Laser e a Bioplastia
Lipoaspiração de Papada	É utilizada para tratamento do acúmulo de gordura na papada. É realizada sem internação, sob anestesia local, com sedação. Pode ser associada a Bioplastia, e juntas permitem a recuperação dos contornos faciais nos casos leves e médios.
Fios de sustentação	São fios que façam determinadas estruturas da pele e as fixam, permitindo a elevação dos tecidos e tratando a flacidez de modo não invasivo. Tem a qualidade de ser um método reversível. É realizada sem internação, sob anestesia local, com sedação.

### Cirurgia Plástica e Peelings Profundos de Fenol

As técnicas principais de cirurgia plástica que podem ser utilizadas associadamente ao Rejuvenescimento Facial Light são:

Lifting e Minilifting  
Peeling Profundo de Fenol

Técnica	Resumo

Liftings e Miniliftings	É a Cirurgia Plástica utilizada para tratamento dos casos mais avançados de envelhecimento facial. É realizado a retirada do excesso de pele e o reposicionamento das estruturas que estão flácidas sob a pele. Realizada sob Anestesia Geral ou Local com Sedação.
Peeling Profundo de Fenol	É utilizada para o tratamento das rugas e flacidez de pele mais avançadas. Realizada sob sedação.

## A escolha do tratamento

Esta é uma divisão didática dos procedimentos , que permite ordenar os tratamentos segundo uma lógica, mas cada paciente em uma consulta médica prévia, terá um programa especialmente planejado para suas necessidades e será orientado sobre as mais atuais possibilidades de tratamento disponíveis.

Navegando por este setor você encontrará informações detalhadas sobre o causas , prevenção e tratamento do envelhecimento facial especialmente preparadas pelo staff médico da Clínica Naturale .

### 1- Envelhecimento Facial

#### a-O que é Envelhecimento Facial

A pele é formada por duas camadas principais, a epiderme e a derme. A Epiderme é subdividida em 5 camadas muito finas: os Extratos Corneum, Lucidun, Granulosum, Spinosum e Basal. E a Derme em 2 camadas mais espessas: Papilar e Reticular. Entre as duas camadas, fica a membrana basal , responsável pela regeneração da pele. A membrana basal se continua pelos anexos da pele, como os folículos pilosos e glândulas é esta membrana basal a responsável pela regeneração da pele após os peeling mais profundos. Sob a pele fica uma camada de tecido gorduroso, os músculos e a camada óssea. Tudo entremeado por vasos, nervos e tendões, e os órgãos dos sentidos. A harmonia de todos estes complexos tecidos, é que conferem a juventude e a beleza facial.

Envelhecer é um processo dinâmico. Enquanto envelhecemos muitas mudanças ocorrem em nossa pele. Estas mudanças são provocadas não só pelo inevitável fato de ficarmos mais velhos, mas também por fatores externos que aceleram o processo. Se não podemos evitar o avanço dos anos, pelo menos podemos agir sobre alguns destes fatores externos.

#### O Processo de Envelhecimento da Pele

- A Ação do Tempo
- Os Fatores genéticos
- A Ação do Sol
- Os Outros fatores para o envelhecimento

#### b-A Ação do Tempo

Todos sabemos que o tempo age sobre o envelhecimento da pele. A teoria mais aceita é que ocorre uma progressiva queda dos tecidos por ação da gravidade, mas evidências mais recentes mostram que ocorre uma remodelação dos tecidos mais profundos, que desaparecem de alguns lugares e surgem em outros, e nesse processo , a modificação dos depósitos de gorduras da face tem um papel importante. A isso é associado o dano actínico, ( a ação do sol e da luz).

#### Aos 30 anos

Aos 30 anos de idade, uma certa flacidez da pele já é percebida. Se houver predisposição genética, e exposição ambiental, mesmo uma mulher aos 30 anos já pode apresentar envelhecimento facial , o que coincide com a queda dos hormônios

estrogênicos que começa a ocorrer na terceira década. Principalmente se esta mulher se expôs ao tabaco e não se protegeu do sol durante sua juventude. A derme começa a perder colágeno e elastina, e os primeiros sinais de envelhecimento podem estar presentes. De uma maneira geral, peles mais claras, finas e secas tendem a apresentar rugosidade e aspereza, enquanto as peles mais escuras, espessas e oleosas, tendem a apresentar flacidez. A pálpebra se torna flácida, se notando uma dobra que vai progressivamente aumentando e começa a se observar o aprofundamento do sulco nasolabial, que vai do nariz ao canto da boca. A formação de uma saculação na região lateral da mandíbula também é notada.

#### **Aos 40 anos**

Na segunda metade da quarta década da vida, a renovação celular se torna mais lenta. A epiderme se torna mais frouxa, e rugas e sulcos começam a surgir, perpendiculares as linhas de ação muscular. São as chamadas “rugos de expressão”. Mudanças de peso, as gestações, a gravidade, vão modificando a forma dos depósitos de gordura mais profundos, e parece haver mesmo uma tendência a modificar o local de depósito das gorduras faciais com o correr do tempo. Ao redor da 40 anos, surgem rugas na testa e os pés de galinha, e a perda de definição da mandíbula começam a ocorrer. A mandíbula, bem marcada no jovem, começa a se confundir com o pescoço com o passar do tempo. Começa a ocorrer uma diminuição do tecido gorduroso que fica sob a pele e em alguns casos a sua deposição em outros locais.

#### **Aos 40- 50 anos**

Aos 50 anos o canto dos lábios começa a cair e também a ponta do nariz. Existe uma sensação de sobra de pele na face. Aos 60 anos, existe uma impressão de que os olhos diminuíram, provocada pela flacidez das pálpebras, a pele está mais fina, e a flacidez evidente.

#### **Aos 60- 70 anos**

Aos 70 anos, todas estas alterações estão mais evidentes, e uma progressiva diminuição dos tecidos mais profundos ocorre. Se a pele não foi cuidada, todo o processo de instalação, quase não se observando pele normal. Rugas, dobras, sulcos, manchas e flacidez estarão presentes, se tornando o mais visível na face.

<b>Alterações do Envelhecimento Facial Natural</b>	
	Perda da Elasticidade Perda do tônus muscular Flacidez Aspereza Rugas Sulcos Manchas
<b>Idade</b>	<b>Alterações</b>
30	Discreta flacidez da pele Flacidez de pálpebras Início da evidência do sulco nasolabial
40	Rugas na Testa “Pés de Galinha” Saculação infra mandibular - Jowls Perda do contorno da mandíbula
50	Aumento da flacidez Aumento das rugas Rugas labiais e perilabiais

	Saculação mandibular e perda do contorno da mandíbula Papada Queda do canto da boca Ruga infra-labial Queda da ponta do nariz Diminuição dos tecidos profundos Diminuição da projeção malar (maçã do rosto) e acentuamento do sulco nasolabial Fotoenvelhecimento Manchas
60	Impressão de diminuição da abertura dos olhos pela flacidez palpebral Pele mais fina Flacidez evidente Manchas - fotoenvelhecimento
70	Acentuação de todas as alterações

### c-Os Fatores Genéticos

É sabido que algumas pessoas envelhecem mais e outras demoram mais a envelhecer, uma ação genética, ou seja predisposição familiar , parece agir também sobre o processo . Alguns fatores genéticos protetores são bem conhecidos , por exemplo a cor da pele ou a espessura da pele, mas parece haver também uma predisposição genética a envelhecer mais ou menos rapidamente. Assim é que alguns envelhecem mais rapidamente e outros mais vagarosamente.

### d-A Ação do Sol

Mas o mais importante fator externo responsável pelo envelhecimento da pele é de longe a luz do sol. Para esta ação se criou o termo Fotoenvelhecimento. Fotoenvelhecimento, portanto, é o envelhecimento da pele provocada pela exposição à luz e a luz do sol ao longo da vida. É possível constatar os efeitos da luz do sol no envelhecimento da pele, quando observamos, em mulheres que tomaram muito sol, a pele da região do colo que é mais exposta e comparamos com a pele da região dos seios que é mais protegida. A região do colo tem um aspecto muito mais rugoso, manchado e com presença de rugas e pregueamento do que a região do seio que foi protegida pelas roupas. Fica muito claro que a ação da luz do sol ao longo do tempo, provoca o aparecimento de alterações na intimidade da pele, que aceleram o envelhecimento.

A radiação ultra-violeta, que é parte da luz do sol, é a responsável pelo que chamamos de fotoenvelhecimento, que são as alterações na pele provocadas pela luz do sol. O ultra-violeta de comprimento de onda curto, UVB, causa alterações na camada mais externa da pele, a epiderme e o UVA, ou ultravioleta de comprimento de onda mais longo, causa alterações as camadas mais profundas, a derme.

<b>A Ação do Sol</b> Alterações da pigmentação : melanoses e queratoses actínicas Degeneração das fibras elásticas e colágeno da derme Acentuação importante do processo de envelhecimento natural
Manchas hiperocrômicas (escuras) Manchas hipocrômicas (claras) Rugas finas

Flacidez Descoloração Mudanças da textura (aspereza) Afinamento Desidratação Vasos
---

### **e-Outros fatores para o envelhecimento**

O hábito de fumar, a exposição às alterações climáticas, vento, poeira, etc também tem ação sobre o envelhecimento da pele. Pessoas que fumam têm mais rugas que pessoas que não fumam e a coloração da pele é mais amarelada. As alterações hormonais , decorrentes do próprio envelhecimento, os radicais livre e outras alterações do funcionamento químico do corpo contribuem para o processo.

### **2-Tratamentos para o Envelhecimento Facial**

Quando vamos realizar um tratamento para a pele, existem basicamente 3 fatores a serem considerados. Os Resultados, Os Riscos e as Dificuldades.

Os Resultados significam atender ao máximo os objetivos de rejuvenescimento. Todo tratamento médico envolve Riscos e Efeitos Colaterais, que devem se considerados quando forem realizados, e dependendo do tratamento, existe a necessidade de se afastar das atividades e maior ou menor desconforto antes ou depois da realização do procedimento, o que caracteriza as Dificuldades.

O ideal e que nós da Clínica Naturale desejamos é o melhor Resultado possível, com o menor Risco e com a menor Dificuldade de realização do procedimento.

Entretanto, para cada procedimento vamos associar estas três variáveis, Riscos, Resultados e Dificuldades . Para um pequeno problema, não é necessário um grande tratamento, o que adicionaria Riscos e Dificuldades desnecessariamente e das mesma forma, para alterações severas, não adianta fazer os tratamentos mais leves, sendo necessário os de maior complexidade, mas com Riscos e Dificuldades minimizados e bem calculados.

A Medicina hoje oferece uma grande diversidade de procedimentos, só uma consulta médica vai poder esclarecer a melhor opção de tratamento. Na Clínica Naturale selecionamos uma grande variação de procedimentos, que serão realizados de acordo com o problema do paciente, e serão discutidos os Resultados esperados , os Riscos e Dificuldades associados ao procedimento.

Assim temos os tratamentos de Medicina Estética, ou Minimamente Invasivos, como os Cremes, o BOTOX® , os Preenchimentos, os Peelings, a Bioplastia, o Fio Russo, o Thermacool, o Fotorejuvenescimento a Laser. Temos também a Cirurgia Plástica, incluindo os Liftings e Miniliftings, a Blefaroplastia ( Cirurgia da Pálpebra) , a Rinoplastia ( Cirurgia do Nariz), a Lipoescultura facial ( lipoaspiração da papada) , e outras técnicas cirúrgicas faciais. A técnica de Peelings profundos de Fenol e o LASER de Co2 também é utilizada.

### ***Tratamentos para o Envelhecimento Facial***

Tratamentos (Minimamente Invasivos de Medicina Estética Cirurgia Plástica Ressurfacing a LASER e Peelings Profundos ( Fenol )
---

Existe uma tendência ao que chamamos de Tratamentos Minimamente Invasivos, que pressupõem bons Resultados, baixos Riscos e pequenas Dificuldades.

Estes tratamentos , mais acessíveis e mais simples criaram a verdadeira revolução da atual estética médica. Podem ser utilizados em uma grande variabilidade de problemas estéticos faciais e novos tratamentos e desenvolvimento dos mais antigos não para de ocorrer. O BOTOX® , os Preenchimentos, os Peelings superficiais e médios, a Bioplastia, o Fio Russo, o Thermacool, o Fotorejuvenescimento a Laser e os tratamentos com

cremes, formam a base sob a qual uma grande quantidade de problemas estéticos associados ao envelhecimento podem ser resolvidos ou minimizados .

A tendência atual é de associar tratamentos. Assim rugas na testa podem ser amenizadas com BOTOX® , os volumes faciais podem ser recuperados, a flacidez diminuída e a beleza realçada com a Bioplastia e a pele tratada com peelings de fenol médio e cremes antienvhecimento e pequenas cirurgias como a Blefaroplastia (correção da pálpebra) podem ser realizadas. Uma grande parcela dos problemas estéticos de envelhecimento podem assim serem tratadas. Os Tratamentos Minimamente Invasivos, preenchem os requisitos de bons Resultados , baixos Riscos e pequenas Dificuldades, e se tornam a tendência maior do século XXI, para os tratamentos dos casos mais leves e médios, deixando os peelings profundos e as cirurgias maiores, para os casos mais avançados, onde são a solução mais adequada.

#### **Tratamentos de Medicina Estética**

BOTOX®

Preenchimento

Peelings

Bioplastia

Fio Russo

Fios de Sustentação

Thermacool

Fotorejuvenescimento a LASER ( Laser Não Ablativo)

Prevenção

#### **Medicamentos**

##### **Medicamentos Tópicos**

DMAE

Elastinol

Despigmentantes

Ácido Retinóico

Acido Glicólico

Acido Ascórbico (Vit C)

Argireline

##### **Medicamentos Orais**

INNEOV Firmeza

INNEOV Capilar

#### **Cirurgia Plástica**

Blefaroplastia a Laser de Co2

Cirurgia de Cantanães

Lipoaspiração de Papada

Rinoplastia

Otoplastia

Minilifting

Lifting